

MEMORIA 2021

Comité de
Mujeres Autistas
CEPAMA



SENTIR COMUNIDAD EN TIEMPOS DE CAMBIO

Es la confianza mutua, más
que el interés mutuo, la que
mantiene unidos los grupos
humanos (H. L. Mencken)

PRESENTACIÓN

Después de un año de pandemia, en el que la humanidad vio con igual sorpresa que inquietud cómo sus estructuras se desvanecían, nos dimos cuenta de una gran realidad, todo es mutable, todo es cambiante, todo es inseguro.

La certeza de lo efímero nos ha hecho pagar un alto precio. Nuestra salud mental y física se han resentido y sin embargo, no queda otra que seguir. Hablo con seguridad al decir que la llamada 'desescalada' y las sucesivas olas de contagios, las contradicciones de las instituciones y los medios de comunicación han convertido al año 2021 en una montaña rusa de emociones, miedos e inquietudes, unidas a la esperanza. de que 'hubiera pasado el peligro', de volver a nuestras rutinas, de que todo volviera a ser como antes.

No fue así, probablemente nunca lo sea. Hemos asumido que no podemos volver atrás. Estamos construyendo estructuras nuevas, andamios, cimientos. **Si algo caracteriza a las personas autistas es su capacidad de resiliencia infinita**, de otro modo ¿cómo sobreviviríamos en un mundo excluyente, decidido a dejar fuera al diferente, al singular, al otro en definitiva?

Resiliencia y comunidad. Porque si algo nos ha hecho avanzar es la conciencia de que cada vez somos más, más unidas y con más fuerza. **En 2021 CEPAMA creció en un 38% en sus socias de número**, demostrando su solidez como asociación y su capacidad para representar y defender los derechos de las niñas y las mujeres autistas y de la comunidad del autismo en general.

Sin dar paso atrás, con firmeza y en un abrazo mutuo seguiremos siendo y seguiremos estando para hacer una sociedad más inclusiva y más justa.

Carmen Molina
Presidenta

CONOCE CEPAMA

El Comité para la promoción y apoyo de las niñas y mujeres autistas, CEPAMA, nace para trabajar en favor de la visibilidad del autismo femenino y defender los derechos de las mujeres autistas sometidas a la doble discriminación de género y discapacidad y para apoyar a la comunidad autista en general.



Nuestros principales objetivos son la visibilización del perfil femenino del autismo para que se garanticen los derechos de las niñas y mujeres autistas.

Además apoyamos a toda la comunidad del autismo para que se conozca y comprenda la condición autista y se respete a las personas autistas de todos los géneros, edades y momento vital.



IGUALDAD

Todas las personas son
iguales



DIVERSIDAD

Todas las personas son valiosas



PARTICIPACIÓN

Todos participamos en nuestro
futuro



DERECHOS

Todos somos sujetos de derecho

CÓMO VAMOS A ESTRUCTURAR NUESTRA MEMORIA





#SoyMujerSoyAutista

ENCUENTROS PARA EL APOYO MUTUO

Con las mujeres autistas tenemos encuentros periódicos en los que el apoyo mutuo, la comprensión y la generación de redes de colaboración nos hace sentir que pertenecemos a una comunidad propia.

Estos encuentros son gratuitos para todas las mujeres autistas que se inscriban y constituyen un espacio seguro para compartir sus inquietudes en confianza y protección. Hemos hablado de nuestras necesidades, de nuestros derechos, de nuestras emociones.

Nos hemos encontrado.

16 de enero – 6 y 20 de febrero – 6 de marzo – 10 y 30 de abril – 22 de mayo – 19 de junio – 2 de octubre



Ágora Autista

EN COMUNIDAD

Estos encuentros son muy importantes para nosotras. En ellos nos encontramos con la amplia comunidad del autismo. Recibimos y acompañamos a las familias de niñas y niños autistas, con especial foco en las madres para apoyarlas en el proceso de aceptación del diagnóstico y apoyo a sus hijos e hijas. Explicamos el autismo desde dentro del autismo, en colaboración con profesionales, profesores y terapeutas exploramos eso que llaman el 'espectro del autismo', que no es otra cosa más que una de las manifestaciones más singulares de la diversidad humana. En 2021 nos hemos encontrado varias veces. Te lo contamos.



Ágora Autista

EN COMUNIDAD



22 Mayo

Nuestra compañera Inés López, secretaria de CEPAMA y vicepresidenta de la asociación ProTGD compartió su experiencia en el movimiento asociativo y nos recordó la importancia de la participación para cambiar la sociedad

19 Junio:

“Modelos de discapacidad y por qué desde CEPAMA apostamos por un enfoque social y de derechos”. Para este encuentro hemos contado con la participación de la investigadora María Gómez-Carrillo y la antropóloga Angélica Gutiérrez quien nos habló de autismo, feminismo e interseccionalidad





Ágora Autista

EN COMUNIDAD

21 julio

Los compañeros del grupo de Asturias **Buscando tu mirada** nos invitaron a compartir con las familias nuestra visión del autismo como personas autorrepresentadas

https://www.youtube.com/watch?v=bP_8cYWWV0_k&t=4s

2 Octubre

Hablamos sobre el significado de la Amistad, y las diferentes connotaciones que tiene para las mujeres de CEPAMA. Crear comunidad y lazos de apoyo mutuo es la base de nuestra asociación.





Hablando de autismo

JORNADAS Y FORMACIÓN

La misión de CEPAMA que nos lleva a la dar visibilidad al autismo en todos los ámbitos. Para ello organizamos nuestras propias jornadas y colaborar como ponentes y formadoras en eventos de nuestros socios de la comunidad educativa, entidades del autismo y universidades. En 2021 hemos estado muy activas a través de las plataformas virtuales de formación y comunicación. Te lo contamos.



HABLANDO DE AUTISMO

01

4 MARZO

IV Jornada Mujeres en el Autismo

02

8 MARZO

Violencias invisibles y esterilizaciones forzosas

03

15 MARZO

Creer en el Autismo: adolescencia y juventud

04

20 MARZO

Escuela Inclusiva: Modelos de escolarización

05

06 MAYO

Mujeres autistas en la investigación

06

20 NOV

El grado de la discapacidad y la dependencia en España

01

27 NOV

IV Simposio Mujeres TEA/EA: Fortaleza y Empoderamiento

02

3 DIC

Hacia una cultura de paz: TEA y mejora de la convivencia

03

17 DIC

Acceso al empleo en mujeres autistas

"Autistic Advocacy across Europe" EUCAP



Hablando de autismo

JORNADAS Y FORMACIÓN

4 de marzo

“IV Jornada Mujeres en el Autismo – Hablemos de adolescencia”

La Federación Autismo Madrid organiza la IV Jornada sobre mujeres en el Autismo, poniendo el foco este año en la Adolescencia. CEPAMA participa en esta jornada con dos ponencias:

“Mujeres autistas: violencias y riesgos invisibles en la adolescencia”

“Reflexión sobre los apoyos a personas autistas durante el proceso judicial penal”

8 Marzo:

Para conmemorar el Día de la Mujer, Plena Inclusión organizó un encuentro online de mujeres con discapacidad intelectual, dónde hemos compartido experiencias con compañeras que han evidenciado la maravillosa diversidad y el potencial de las mujeres con discapacidad.

Nuestra presidenta, Carmen Molina, ha explicado cómo y por qué se creó CEPAMA como Comité de representación de las niñas y mujeres autistas.

<https://www.youtube.com/watch?v=KBAWkA7U-Ag>





Hablando de autismo

JORNADAS Y FORMACIÓN

8 Marzo:

CEPAMA junto con socios y socias de Asperger Madrid tuvimos una sesión online para debatir sobre un tema tan sensible como es el de las violencias invisibles y las esterilizaciones forzosas. Carmen Molina y Cristina Paredero han podido debatir sobre otras violencias que con frecuencia sufren las personas con discapacidad, especialmente las mujeres y ante las que se encuentran indefensas porque generalmente son causadas por las personas más cercanas a ellas. Tomar conciencia y generar estrategias de defensa forma parte de un empoderamiento imprescindible para garantizar la calidad de vida y la defensa de las mujeres autistas.

15 Marzo:

"Crecer en el Autismo: Adolescencia y Juventud"
CEPAMA imparte la jornada organizada por la Asociación ProTGD en colaboración con el Ayuntamiento de Alcorcón.





Hablando de autismo

JORNADAS Y FORMACIÓN

20 Marzo

Jornada online "Escuela inclusiva. Modelos de Escolarización"

Jornada organizada por CEPAMA e impartida por María Ruiz, Vicepresidenta de CEPAMA, Licenciada en Pedagogía y Especialista en NNTT aplicadas a la Educación.. Diagnosticada de TEA/Asperger en la edad adulta y madre de una niña TEA/SA.

En esta jornada damos respuesta a las siguientes preguntas:

¿Cómo influyen en el presente y el futuro de nuestros niños los diferentes modelos de educación?

¿Están estos modelos cerca de lo que deseamos como escuela inclusiva?

¿Nos encontramos las madres y padres ignorados en nuestras demandas?

¿Qué podemos hacer para que los derechos de nuestras hijas e hijos autistas sean reconocidos y respetados?





Hablando de autismo

JORNADAS Y FORMACIÓN

6 Mayo:

Jornada online “**Mujeres Autistas en la Investigación**”

Desde el año 2020 un grupo de mujeres autistas de CEPAMA han iniciado un trabajo de co-investigación sobre la condición autista en el ámbito de los derechos fundamentales. Apoyada desde la SCSP de la Universidad de Lisboa, y financiado por el Programa Horizonte 2020 de la Unión Europea y el programa DARE Disability Advocacy Research in Europe.

CEPAMA organizó una Jornada monográfica en la que se reflexionó sobre el papel de las mujeres autistas como co-investigadoras en el escenario asociativo y de la discapacidad en el momento actual. Además presentamos un proyecto de investigación participativa en la que mujeres autistas de CEPAMA se convierten en co-investigadoras, desde CEPAMA queremos visibilizar que NO se investigue sobre nosotras sin contar con nosotras.





Hablando de autismo

JORNADAS Y FORMACIÓN

20 Noviembre

“El grado de discapacidad y la dependencia en España”. CEPAMA dentro de su programa de investigación sobre el ejercicio de derechos en el ámbito del autismo, organizó una conferencia en la que dos ponentes, especialistas en la materia explicaron las condicionantes de la legislación relacionada con el reconocimiento de la discapacidad y la obtención de las ayudas a la dependencia.

Las ponentes, María José Alonso, abogada especialista en derechos de la discapacidad y Rocío Esteras, trabajadora social, explicaron las diferencias entre la discapacidad y la dependencia y su reconocimiento legal así como los mecanismos y procesos administrativos para obtener las acreditaciones de grado y dependencia, cerrando con un resumen de los beneficios a los que pueden acceder las personas autistas tras el reconocimiento de los mismos.

27 Noviembre

“IV Simposio MUJERES TEA/EA:
Fortaleza y Empoderamiento”

Simposio organizado por CEPAMA junto con MujeresEA, ASPERgirls Chile, y Multiverso Phi, dónde con foco en las Fortalezas y Empoderamiento de la mujer Autista.





Hablando de autismo

JORNADAS Y FORMACIÓN

27 Noviembre

El Consejo Europeo de personas Autistas (EUCAP) organiza la jornada "Autistic Advocacy across Europe" en la que conocimos experiencias de defensa de derechos de 10 países europeo.

CEPAMA participa con la ponencia "87 mil voces" dónde informamos sobre la campaña de defensa de derechos en Change.

87 thousand voices: Campaign against violence targeting autism

27th November 14:00 (CET)

Aggressions against autistic people are constantly reported by the media. When a young autistic man was killed in Madrid by a violent group after months of threats and persecution, CEPAMA Committee of Autistic Women reached out to social and political institutions, demanding concrete action. Their petition has been signed by over 87 000 people.



Carmen Molina faced what being autistic means when her position at the head of a cultural institution was compromised in 2009 because of her neurodivergence. Diagnosed in childhood, doctors assured her family that she would grow out of it. Like most women, she learned to camouflage. As of 2012, Carmen has dedicated most of her time to the defense of autistic rights, first for inclusion in cultural leisure, and since 2015, promoting the visibility and recognition of autistic girls and women, while also advocating for the rights of the autistic community in general.

**Autistic Advocacy
across Europe**

Saturday, November 27th, 2021
09:00AM to 10:00PM (CET)

Autistic advocates and researchers from
10 European countries
by The European Council on Autism People (EUCAP)

eucap.eu/webinar2021





Hablando de autismo

JORNADAS Y FORMACIÓN

3 de diciembre

“Hacia una cultura de Paz: TEA y mejora de la Convivencia”

CEPAMA colabora en la realización de una ponencia de esta Jornada con el grupo de Trabajo del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid, donde pudimos explicar cómo las niñas y mujeres afrontan el autismo y las especiales vulnerabilidades y violencias a las que son sometidas por una sociedad excluyente en muchos ámbitos.

17 de diciembre

“Acceso al empleo en las mujeres autistas”

Invitadas por la Asociación Ariadna de Salamanca tuvimos la oportunidad de cerrar el año con una ponencia que reivindicaba el pleno empleo para el colectivo femenino del autismo, sus capacidades y las aportaciones que pierde la sociedad con la exclusión de nuestro colectivo de los escenarios laborales y empresariales.





Uno de los objetivos de CEPAMA es el de ejercer de observatorio del autismo, posicionándose frente a la vulneración de derechos de las personas autistas; denunciando las actitudes capacitistas de nuestra sociedad y promoviendo acciones de defensa frente a la misautismia y la inclusión.

Lo hacemos en nuestras redes sociales, a través de nuestros perfiles de Facebook y Twitter.

También a través de nuestros documentos de posicionamiento. En 2021, además abrimos una campaña para evidenciar las violencias ejercidas contra las personas autistas que llegó a alcanzar las 86 mil firmas y que fue apoyada entre otras organizaciones por el Consejo Europeo de Personas Autistas, órgano que aglutina a las asociaciones de autorrepresentación de Europa.



ACTIVISMO

OBSERVATORIO DEL AUTISMO

18 de febrero

Comunicado de CEPAMA de nuevo caso de desprotección de una joven autista. La discriminación conduce a la vulneración de derechos y ambas al ejercicio injusto de violencias personales y sociales contra los grupos sociales vulnerables como son las niñas, jóvenes y mujeres autistas.

<https://cepamatea.wordpress.com/.../las-mujeres-autistas.../>

28 Febrero:

CEPAMA participa con su testimonio en el vídeo de AspergerNewLife bajo el título: "NEURODIVERGENCIA EN VIOLETA" donde mujeres con la condición neurodivergente autista-asperger dan sus testimonios visibilizando que las mujeres y niñas autistas también existimos y contribuimos al mejoramiento y progreso del mundo, con motivo del 8 de Marzo

<https://www.youtube.com/watch?v=3gHs9WDOgqk>





ACTIVISMO

OBSERVATORIO DEL AUTISMO

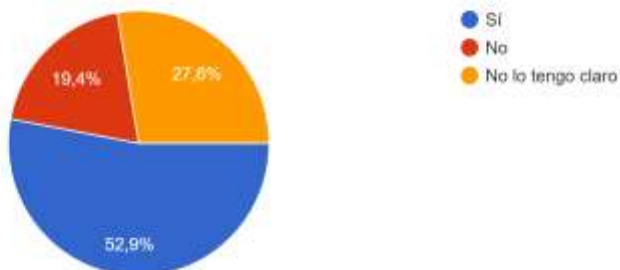
1 Marzo:

CEPAMA lanza una encuesta en redes para recoger la voz de personas Autistas mayores de edad sobre "ACCESIBILIDAD EN EL EMPLEO" para así poder elaborar un documento que en colaboración con el Comité Europeo de Personas Autistas EUCAP (del que somos miembros) presentaremos ante el Comité sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU el 22 de Marzo.

Con esta encuesta, respondida por 182 personas autistas en edad laboral de nuestro país pudimos conocer temas de tanto interés como el acceso y mantenimiento del empleo o si las personas autistas viven a lo largo de su vida laboral situaciones de acoso o *mobbing*.

¿Te has sentido alguna vez acosado o crees que has sufrido mobbing en el trabajo?

170 respuestas





ACTIVISMO

OBSERVATORIO DEL AUTISMO

5 Marzo:

Celebración Día Internacional Asperger 18F 2021 en el PARLAMENTO DE ANDALUCÍA

Nuestra compañera María Ruiz-Peña en representación de CEPAMA, participó junto con la Asociación Asperger Sevilla en el acto de reivindicación del colectivo autista que se celebró en el Parlamento Andaluz el pasado 18 de febrero. Su mensaje recoge las reivindicaciones de las mujeres autistas relacionadas con la plena accesibilidad a los entornos laborales y visibiliza las fortalezas de este colectivo que con frecuencia se ven eclipsadas por las injustas barreras que pone la sociedad, perdiéndose con ello su contribución a la mejora de todos y cada uno de los ámbitos en que se desenvuelve la vida. Reivindicamos entornos justos y accesibles para todas las mujeres autistas, la garantía de sus derechos fundamentales y la defensa de su calidad de vida.

<https://www.youtube.com/watch?v=SuBuSzyxgmU>

<https://cepamatea.wordpress.com/2021/03/05/mujeres-autistas-visibles/?fbclid=IwAR3xCeux0aa9rcn2e72kns3CgAcumpc2m2afC3ctD2FI2hgjR2uib7db3Q>





ACTIVISMO

OBSERVATORIO DEL AUTISMO

8 Marzo:

CEPAMA elabora un vídeo con el título: “Estamos en todas partes aunque no nos veas” para conmemorar el Día Internacional de la Mujer.

Con este video varias mujeres autistas nos explican dónde podemos habernos encontrado con ellas. Son profesoras, administrativas, ingenieras, artesanas, conferenciantes. Enseñan a vuestros hijos, revisan los programas informáticos que hacen que tu coche funcione, te llevan a ver museos o a hacer turismo, defienden tus derechos y apoyan a las personas vulnerables. Sin embargo, no pueden dar sus nombres porque correrían el riesgo de perder sus trabajos y sus profesiones. Nos hacemos esta reflexión: ¿es justo que esto ocurra hoy en día?

<https://www.youtube.com/watch?v=FOZWg4Ea070>





ACTIVISMO

OBSERVATORIO DEL AUTISMO

25 Mayo



Representantes de CEPAMA participaron en las consultas regionales (Unión Europa) del Comité por las Derechos de las Personas con Discapacidad, organizadas bajo el título “Del aislamiento, la invisibilidad y la segregación a la inclusión de las personas con discapacidad en la comunidad: identificación y superación de barreras para un proceso de desinstitucionalización exitoso”. En la jornada participaron 89 representantes de organizaciones de Alemania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Eslovenia, España, Francia, Grecia, Hungría, Irlanda del norte, Israel, Italia, Noruega, Países Bajos, Polonia, Portugal, Reino Unido, República Checa, Rumanía y Suecia.

La intervención de CEPAMA se centró en los retos y dificultades que las mujeres autistas afrontan en su día a día, incidiendo en la necesidad de contar con apoyos personalizados para garantizar nuestra inclusión plena en la sociedad. Esta falta de apoyos, unida a las dificultades para solicitar ayuda y la percepción social de que las mujeres autistas no necesitamos ayuda, agrava las dificultades que muchas mujeres autistas experimentan a la hora de afrontar tareas cotidianas (visitas médicas, gestiones administrativas, crianza de los hijos, etc.).

El Comité recogió en sus conclusiones varias de las recomendaciones de CEPAMA, entre las que cabe destacar la necesidad de intensificar y reforzar los servicios de apoyo para personas autistas en tiempos de crisis, así como la reclamación de que las autoridades e instituciones incorporen en sus deliberaciones a personas autistas y organizaciones de autorrepresentación.



ACTIVISMO

OBSERVATORIO DEL AUTISMO

18 Julio:

CEPAMA promueve una Campaña de Change.org bajo el lema "No más agresiones a personas autistas por su condición"

Tras las agresiones que ocurrieron durante este año contra la comunidad Autista CEPAMA decide recoger firmas para que los poderes públicos actúen asegurando el libre ejercicio de los derechos fundamentales para todos sus ciudadanos y ciudadanas, sea cual sea su condición. Les pedimos que impulsen un Plan Integral de Reconocimiento y Visibilización del espectro autista en el que las personas autistas tengan un papel protagonista para que puedan formar e informar a todos los estamentos sociales sobre sus capacidades y el valor de su diversidad. Se recogen 87 mil firmas





ACTIVISMO

OBSERVATORIO DEL AUTISMO



14 Octubre

Entregamos las más de 87.000 firmas recogidas para avalar la necesidad de protección y defensa de derechos de las personas autistas en nuestro país a través de un Plan de Visibilización que garantice una continuidad de acciones a todos los niveles con el objetivo de que entidades, escuelas, entornos de defensa contra la violencia, atención a la salud y sociedad en general comprendan y acepten la condición autista y sus derechos fundamentales se vean reconocidos y respetados.

Ese mismo día tuvimos una reunión con la Directora de la Oficina de Derechos de las personas con discapacidad OADIS, quien abrió las puertas de este organismo a las reclamaciones del colectivo autista.



SOCIAS Y SOCIOS

MÁS CEPAMA

Enero a Junio

“Formación sobre Metodologías Participativas” impartida por María Gómez-Carrillo y organizada por DARE (Disability Advocacy Research in Europe) 11 participantes que forman el grupo de investigación de CEPAMA

Módulo 1: ¿Qué es la investigación (social), para qué sirve y por qué investigación participativa?.

Módulo 2: Partes de una investigación: Pregunta, metodología, recogida de datos, análisis, elaboración informe o producto, disseminación.

Módulo 3: Metodologías cuantitativas y cualitativas.

Módulo 4: Ejemplos de metodologías cualitativas.

Módulo 5: Resultados y análisis.

Módulo 6: Formas de disseminación.

Módulo 7: Ética.

Módulo 8: Metodologías participativa



Dentro del Programa de APOYO PARA LA MEJORA Año 2021 del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, se nos imparte a 3 socias de CEPAMA (un curso de 71 horas del Módulo de avance COMPLIANCE impartido por ICONG (Instituto para la Calidad de las ONG).



SOCIAS Y SOCIOS MÁS CEPAMA

29 Marzo a 5 de Julio

CEPAMA participa en un curso sobre autismo que lleva a cabo cada año la entidad de apoyo Red para Crecer. Nosotras hemos preparado e impartiremos el módulo sobre autismo en niñas y mujeres.

El Diplomado colaborativo en autismo de Red para crecer es uno de los de más consolidada trayectoria en idioma español ya que lleva realizándose desde hace 10 años con alcance a toda Latinoamérica. Sus contenidos son amplios, impartidos de forma clara y con muy buenos apoyos; y lo que más importa, orientados a comprender las capacidades de los niños y niñas autistas y a generar estrategias de apoyo que potencien sus valores y todo lo bueno que pueden aportar a la sociedad defendiendo la singularidad de las personas autistas y su derecho a tener una educación igualitaria y una inclusión plena en la sociedad.

Cuatro compañeras, socias de CEPAMA fueron becadas y consiguieron su certificado del diplomado.



CONTACTO



@cepamaTEA



info@cepama.es



<http://cepama.es>

CREDITS: This presentation template was created by [Slidesgo](#), including icons by [Elaticon](#), infographics & images by [Freepik](#).