

MEMORIA

2022

Comité de
Mujeres Autistas
CEPAMA





CREAR COMUNIDAD EN TIEMPOS DE CAMBIO

Es la confianza mutua, más que el interés mutuo, la que mantiene unidos los grupos humanos (H. L. Mencken)

PRESENTACIÓN

Si algo ha marcado el año 2022 para CEPAMA ha sido su **consolidación como entidad de referencia en el panorama del autismo con alcance nacional e internacional**. Organismos como el Real Patronato de la Discapacidad ha reconocido nuestro trabajo con la firma de un convenio de apoyo económico que nos ha permitido dar un salto cualitativo en nuestra digitalización al poder haber renovado nuestra web y creado nuestra Escuela on line.

Nuestro proyecto de investigación ha terminado su trabajo de toma de datos, análisis y conclusiones. Hemos terminado de elaborar el documento escrito de la investigación y esperamos iniciar su publicación y divulgación en el año próximo. Impulsar y consolidar esta iniciativa de **investigación participativa** nos convierte en pioneras una vez más. Por primera vez en nuestro país un colectivo del ámbito de la discapacidad decide el objeto de investigación, la metodología y convierte en investigadoras a las personas participantes. **Un hito en la historia de la investigación en el autismo.**

A pesar de los dos escenarios tan intensos explicados en los párrafos anteriores no hemos descuidado nuestra presencia con familias y personas autistas a través de nuestros encuentros y escenarios compartidos bajo nuestra rúbrica de *Ágora Autista*. Los profesionales del autismo, los estudiantes y las personas interesadas en conocer la condición autista femenina han compartido nuestra visión en Jornadas Formativas y Divulgativas en las que hemos participado a lo largo de todo el año.

Terminamos este 2022 abrazando a nuestras socias con al creación de nuestro **servicio de acompañamiento post-diagnóstico**. Podemos decir que este año ha iniciado nuestro tempo de madurez. Bienvenidas a CEPAMA.

Carmen Molina
Presidenta

CONOCE CEPAMA

El Comité para la promoción y apoyo de las niñas y mujeres autistas, CEPAMA, nace para trabajar en favor de la visibilidad del autismo femenino y defender los derechos de las mujeres autistas sometidas a la doble discriminación de género y discapacidad y para apoyar a la comunidad autista en general.



Nuestros principales objetivos son la visibilización del perfil femenino del autismo para que se garanticen los derechos de las niñas y mujeres autistas.

Además, apoyamos a toda la comunidad del autismo para que se conozca y comprenda la condición autista y se respete a las personas autistas de todos los géneros, edades y momento vital.



IGUALDAD

Todas las personas son
iguales



DIVERSIDAD

Todas las personas son valiosas



PARTICIPACIÓN

Todos participamos en nuestro
futuro



DERECHOS

Todos somos sujetos de derecho

CÓMO VAMOS A ESTRUCTURAR NUESTRA MEMORIA





#SoyMujerSoyAutista

ENCUENTROS PARA EL APOYO MUTUO

Con las mujeres autistas tenemos encuentros periódicos en los que el apoyo mutuo, la comprensión y la generación de redes de colaboración nos hace sentir que pertenecemos a una comunidad propia.

Estos encuentros son gratuitos para todas las mujeres autistas que se inscriban y constituyen un espacio seguro para compartir sus inquietudes en confianza y protección. Hemos hablado de nuestras necesidades, de nuestros derechos, de nuestras emociones.

En 2022 hemos tenido 5 encuentros de mujeres autistas



Ágora Autista

EN COMUNIDAD

Encontrarnos con la sociedad es muy importante para nosotras. Por ello participamos en apoyo de la amplia comunidad del autismo. Recibimos y acompañamos a las familias de niñas y niños autistas, con especial foco en las madres para apoyarlas en el proceso de aceptación del diagnóstico y apoyo a sus hijos e hijas. Explicamos el autismo desde dentro del autismo, en colaboración con profesionales, profesores y terapeutas exploramos eso que llaman el 'espectro del autismo', que no es otra cosa más que una de las manifestaciones más singulares de la diversidad humana. En 2022 hemos estado en diferentes escenarios. Te lo contamos.



Ágora Autista

EN COMUNIDAD

19 de febrero

Nos gusta compartir con los medios de comunicación. Es importante que la voz y las experiencias de las mujeres autistas contadas en primera persona lleguen y calen en la sociedad. En esta ocasión la Cadena SER preparó un interesante artículo en el que entrevistó a dos de nuestras compañeras. A continuación, el enlace:

<https://cadenaser.com/2022/02/19/o-hipercuido-o-abandono-a-carmen-y-a-sara-les-diagnosticaron-autismo-con-40-anos/>

Sociedad

"O hipercuido o abandono": a Carmen y a Sara les diagnosticaron autismo con 40 años

Autismo Europa cifra un caso de Trastorno del Espectro Autista por cada 100 nacimientos



Ágora Autista

EN COMUNIDAD

2 de julio

CEPAMA firma un convenio de colaboración con la DG de Derechos de las Personas con Discapacidad del Ministerio de Derechos Sociales por el que se apoya un proyecto de apoyo al acceso al empleo para mujeres autistas. Este proyecto nos ha permitido entre otras acciones crear nuestra nueva web, iniciar la programación de una Escuela *on line* de nuestra asociación en la que ofreceremos contenidos elaborados por mujeres autistas para toda la comunidad del autismo y ofrecer las becas de mediación que entre 2022 y 2023 formarán a varias de nuestras compañeras en mediación civil, mercantil, familiar y laboral.





Ágora Autista

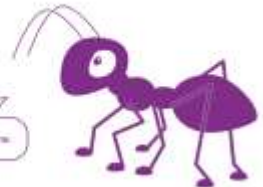
EN COMUNIDAD

17 de mayo

Fuimos seleccionadas para participar en el FEM HACKATON de 2022. Este encuentro virtual en modo congreso on line nos permitió llamar la atención de mujer4es informáticas y programadoras que se interesaron en colaborar en la elaboración de un espacio propio para la relación de participación y apoyo entre las mujeres de CEPAMA: el área de socias. Hemos iniciado la configuración de los espacios y esperamos tener esa zona habilitada para el año próximo.



¡Pueden escribirme en el para contactar con Osipera!





Ágora Autista

EN COMUNIDAD

25 de junio

Una de las alertas recientes en la comunidad autista es el gran número de mujeres diagnosticadas con enfermedades del grupo de los Síndromes de Sensibilización Central (Fatiga crónica, fibromialgia, sensibilidad química múltiple). Nuestra compañera A. Campos nos transmitió su larga experiencia al respecto. De esta charla nació el proyecto de un trabajo de investigación sobre este campo en colaboración con la asociación Asperger New Life de Barcelona. Puedes leer el resumen de la jornada aquí:

<https://cepama.es/sindromes-de-sensibilizacion-central-en-mujeres-autistas/>

SÍNDROMES DE SENSIBILIZACIÓN CENTRAL EN MUJERES AUTISTAS Y MADRES DE PERSONAS AUTISTAS

La experiencia de relación con las mujeres autistas y sus familias nos informa de que existe un importante número de casos de mujeres jóvenes y adultas autistas y madres de personas autistas que presentan síntomas o están diagnosticadas de estos síndromes.

No obstante, se encuentran pocas estudios científicos que relacionen esta interacción entre autismo y tales síndromes. Tampoco se está realizando la investigación de estas enfermedades a nivel sanitario. Existe una falta de información y formación de los profesionales sanitarios de nuestro país respecto a estas patologías.

Se trata de enfermedades crónicas, silenciosas, invisibles, discapacitantes y con una gran carga de implicación social.

SI CIERRO QUITO ESTO PUEDE SER TU CASO, O TE INTERESA CONOCER MÁS, TE ESPERAMOS

Más información en <https://cepama.es>

SÁBADO, 25 DE JUNIO
18:00 A 20:00 ON LINE VÍA ZOOM
Formulario de inscripción aquí

CEPAMA
Asociación Española de Psicología Comunitaria

Asperger New Life



Ágora Autista

EN COMUNIDAD

26 de octubre

CEPAMA estuvo el día 26 de octubre presente en el Primer Encuentro Internacional de Mujeres con discapacidad: participación e incidencia para el cambio social, promovido por la entidad Documenta análisis y acción para la justicia social, de Ciudad de México. Documenta es una asociación civil mexicana con más de 10 años de experiencia que trabaja para amplificar las voces de poblaciones históricamente discriminadas como son personas con discapacidad, privadas de la libertad y en conflicto con la ley y este primer encuentro se realiza dentro del proyecto llamado "Comunidad de aprendizaje entre mujeres con discapacidad y aliadas" que tiene el objetivo de incrementar y fortalecer los liderazgos de mujeres con discapacidad a través de compartir conocimientos sobre derechos humanos para fomentar su participación en espacios públicos.

Crónica de la jornada en el siguiente enlace:

<https://cepama.es/cepama-en-el-encuentro-internacional-de-mujeres-con-discapacidad/>





Hablando de autismo

JORNADAS Y FORMACIÓN

La misión de CEPAMA nos lleva a dar visibilidad al autismo en todos los ámbitos. Para ello organizamos nuestras propias jornadas y colaboramos como ponentes y formadoras en eventos de nuestros socios de la comunidad educativa, entidades del autismo y universidades. En 2022 hemos estado muy activas a través de las plataformas virtuales y en eventos presenciales de formación y comunicación. Te lo contamos.



HABLANDO DE AUTISMO

01

17 de FEBRERO
Mujeres Autistas:
desde dentro del
espectro

02

7 de MARZO
Mesa redonda: ¿Por
qué no estamos aquí?

03

10 MARZO
TEA y mujeres

04

2 de ABRIL
Violencias en el
autismo

05

9 de MAYO
Panorama de acceso al
empleo para personas
autistas

06

4 de JUNIO
Madres en el autismo

07

16 de JUNIO
Acceso al empleo en
mujeres autistas

08

06 de OCT
Mujeres autistas en la
investigación

09

7 de NOVIEMBRE
Mi derecho al empleo



Hablando de autismo

JORNADAS Y FORMACIÓN



17 de febrero

La formación a profesionales es uno de los focos de nuestra asociación. Buscamos explicar y que comprendan el autismo femenino; un ámbito en el ya complejo espectro del autismo del que no se habla en universidades. Solo una continuada experiencia, una inquietud por conocer y una gran generosidad y empatía acercan posturas clínicas a la realidad de niñas y mujeres autistas. En febrero tuvimos la oportunidad de compartir dos experiencias formativas a profesionales con el Centro de Apoyo a la Diversidad ANTHEA. Todas aprendimos.



Escuelas Autism Friendly



Hablando de autismo

JORNADAS Y FORMACIÓN

7 de marzo

Este año participamos en la VI Jornada *Mujeres en el Autismo* invitadas por la Federación de Autismo de Madrid, organizando una mesa redonda la que bajo el título ¿Por qué no estamos aquí? tres de nuestras compañeras de CEPAMA de forma presencial y algunas más con los contenidos que nos enviaron, pudieron hablar de la gran vulneración de derechos que supone que una gran mayoría de las mujeres autistas no puedan visibilizarse en su condición por el riesgo a estigma social y a la pérdida de sus empleos, familias y amigos.

El vídeo de nuestra intervención en la jornada en el siguiente enlace:

https://youtu.be/_UAa6t-Jr3s





Hablando de autismo

JORNADAS Y FORMACIÓN

10 de marzo

El Centro ABAULA de Girona nos invitó a participar en una formación específica monográfica para visibilizar el autismo en niñas y mujeres. Esta formación, dirigida a profesionales del autismo y a familias de personas autistas.



2 de abril

Impulsada por nuestra compañera Sara Codina @mujeryautista y en colaboración con la asociación Cambia el Cuento se realizaron las I Jornadas el autismo invisible en primera persona. Nos invitaron a participar y lo hicimos con una presentación en la que pretendimos reflejar la especial vulnerabilidad de las mujeres autistas en nuestra sociedad, derivada en gran medida de la invisibilidad y soledad en la que transcurre su vida.





Hablando de autismo

JORNADAS Y FORMACIÓN

4 de junio

Desde la plataforma *El sonido de la hierba al crecer*, nos invitaron a participar en la primera Jornada Madres en el Autismo. Nuestra compañera Gema Burguillos nos representó explicando cómo vivimos la maternidad las mujeres autistas y las violencias institucionales y sociales que vivimos en una sociedad que nos considera 'menos válidas' para la maternidad. Empoderarnos, hablar en primera persona y defender nuestro derecho a ser madre y ser autista.

El vídeo de la jornada en el siguiente enlace. La intervención de nuestra compañera, a partir del minuto 5.

<https://youtu.be/R-L-lpOrZQ0>



MADRES EN EL
AUTISMO



La decisión de ser madre

- La maternidad es un porqué pasamos de ser mujeres dependientes y cuidadoras.
- La maternidad "contra heridas que nosotros no tenemos abiertas".





Hablando de autismo

JORNADAS Y FORMACIÓN

9 de mayo

Con la Asociación ProTGD de Madrid participamos en una jornada sobre la vida adulta y su panorama de participación plena en la sociedad con una reflexión sobre el derecho al empleo.

16 de junio

Dentro de la Jornada organizada por la Secretaria de Formación y Políticas de Igualdad de UGT FeSMC participamos con una ponencia monográfica sobre las barreras en el acceso al empleo para las mujeres autistas. Los delegados y delegadas de UGT tuvieron la oportunidad de conocer de primera mano la precariedad en la que nuestro colectivo desarrolla su búsqueda y mantenimiento de un empleo accesible y respetuoso con nuestra condición.

Acceso al empleo en las mujeres autistas: una aproximación
Comunicación - Ponencia en (2019) Logos Autista

Hablaremos de:

- 01 PANORAMA**
Análisis de la situación de la mujer autista en el acceso al empleo en el contexto de la igualdad de oportunidades.
- 02 MUJERES AUTISTAS**
Exposición de la realidad de la mujer autista y su acceso al empleo en el contexto de la igualdad de oportunidades.
- DERECHO AL EMPLEO**
Trabaja en igualdad de condiciones con las demás personas. La ley garantiza el derecho al empleo.
- 03 AJUSTES RAZONABLES**
Las personas autistas tienen derecho a que se realicen ajustes razonables en el empleo.
- 04**

Logos Autista



Hablando de autismo

JORNADAS Y FORMACIÓN

6 de octubre

La Universidad Pompeu Fabra de Barcelona nos invitó a participar en su jornada "Construyendo puentes para el autismo adulto: Comunidad, investigación, público", en el que tuvimos la oportunidad de explicar el concepto y el alcance de una investigación participativa. El debate suscitado en torno al papel que han de jugar las personas del colectivo estudiado cuando se hace investigación en torno a ellos, fue representativo de la concepción difusa que se tiene de la metodología de una investigación participativa incluso en los ámbitos académicos.

Mujeres autistas en la investigación

Hablamos de investigación participativa

Participar en la investigación

NO ES

hacer investigación participativa

35º Aniv. de
TORNO A
REGISTRE





Hablando de autismo

JORNADAS Y FORMACIÓN

7 de noviembre

Dentro de las actividades patrocinadas por el Ministerio de Igualdad y Derechos sociales, se realizó una jornada sobre las barreras al ejercicio del derecho al empleo para las mujeres autistas.

Se habló de vulneración de derechos fundamentales, de estrategias de apoyo y de opciones para mejorar una situación que condena a las personas autistas adultas en general y a las mujeres en particular a la dependencia, a la precariedad y a una deficiente calidad de vida.



Partiendo de los resultados obtenidos del trabajo de investigación participativa realizado por CEPAMA, pudimos conocer el enfoque jurídico del derecho al empleo, las estrategias de defensa de las trabajadoras autistas y el papel de los sindicatos en este gran reto social. Incluso conocimos el gran valor de las estrategias de mediación profesional para lograr escenarios inclusivos en los que todas las personas puedan encontrarse en igualdad.

Los contenidos de esta jornada formarán parte de la Escuela on line que se encuentra en fase de diseño y programación.





Uno de los objetivos de CEPAMA es el de ejercer de observatorio del autismo, posicionándose frente a la vulneración de derechos de las personas autistas; denunciando las actitudes capacitistas de nuestra sociedad y promoviendo acciones de defensa frente a la misautismia y la inclusión.

Lo hacemos en nuestras redes sociales, a través de nuestros perfiles de Facebook y Twitter.

También a través de nuestros documentos de posicionamiento. En 2022 no hemos dejado de estar presentes y alerta para identificar escenarios de abuso, de capacitismo y de exclusión social y denunciarlos.



ACTIVISMO

OBSERVATORIO DEL AUTISMO

Acciones institucionales y de participación con organismos

Colaboración con la Confederación Asperger Andalucía y el IAM Instituto Andaluz para la Mujer para elaborar un folleto divulgativo sobre mujer autista nivel 1 – asperger.

Participación en dos convocatorias de Autismo Sevilla para encuentros de adultos, detección de necesidades, elaboración de propuestas de intervención, revisión de modelos etc.

Reunión con el presidente del Senado Ander Gil García el 11 de octubre y posterior reunión con senadores para compartir experiencias, barreras y acciones de apoyo a nuestro colectivo. Agradecemos a la red de familias de *El sonido de la hierba al crecer* por habernos dado la oportunidad de participar en estos encuentros.

<https://elsonidodelahierbaelcrecer.blogspot.com/2022/10/erik-y-dani-dos-chicos-autistas-dan-voz.html>





ACTIVISMO

OBSERVATORIO DEL AUTISMO

14 de marzo

La guerra de Ucrania conmovió al mundo. Desde el consejo Europeo de personas autistas EUCAP del que CEPAMA es miembro de pleno derecho, se trabajó en la elaboración y difusión de un documento con información específica para la comprensión de las personas refugiadas autistas y las posibilidades de apoyarlas de forma inclusiva de acuerdo a las características de su condición. Puedes leer este documento en el siguiente enlace:

<https://cepama.es/alerta-hablemos-de-ucrania/>

1 de abril

Aunque en CEPAMA preferimos celebrar el día del orgullo autista, no dejamos pasar el internacionalmente reconocido 2 de abril. Este año, nuestra compañera, activista en redes @neurodivergent2 nos hizo reflexionar a toda la comunidad con palabras como : ' Socializar entre autistas es de lo mejor que me ha sucedido y mis amistades muchas lo son. No siento que tenga que enmascarar quien soy o fingir algo que no soy. Puedo ser yo al 100%. Nuestra socialización es diferente pero no deja de ser valiosa'. Orgullosas de ser y pertenecer a una gran comunidad.

Lee el artículo completo aquí:

<https://cepama.es/mujeres-autistas-abrileando/>



ACTIVISMO

OBSERVATORIO DEL AUTISMO

4 de diciembre

La cadena de televisión La Sexta emitió en su edición semanal del programa Salvados unos contenidos con un pretendido formato de biopic ante los que nuestra asociación manifestó su disconformidad, por el trato capacitista que se estaba dando a las personas autistas reflejadas en el mismo. Puedes leer nuestro documento de posicionamiento aquí:

<https://cepama.es/la-sexta-indigna-a-la-comunidad-autista/>





SOCIAS Y SOCIOS MÁS CEPAMA

Nuestro número de socias de pleno derecho y socios y socias colaboradores sigue creciendo. En 2022 hemos crecido un 26%.

Para reconocernos, para crear sensación de grupo y para apoyarnos mutuamente, hemos creado el carnet CEPAMA. Este carnet, además de identificarnos como socias y como mujeres autistas, nos permite pedir ayuda en los momentos de mutismo o colapso. En su reverso encontramos un texto que nos servirá para pedir ayuda, un teléfono de SOS y un código QR que da enlace a una infografía que recoge las principales características de las mujeres autistas.





SOCIAS Y SOCIOS MÁS CEPAMA

Junio a Diciembre

Con el apoyo del Real Patronato de la Discapacidad y le Escuela Internacional de Mediación, CEPAMA pudo convocar una formación oficial en Mediación Civil, Mercantil y Familiar para 6 compañeras que se han certificado como mediadoras y que podrán ayudar a resolver conflictos en los que las personas de nuestra comunidad necesiten un acompañamiento especializado buscando el acuerdo, el diálogo y el consenso.





SOCIAS Y SOCIOS MÁS CEPAMA

29 Marzo a 5 de Julio

CEPAMA participa en un curso sobre autismo que lleva a cabo cada año la entidad de apoyo Red para Crecer. Nosotras hemos preparado e impartiremos el módulo sobre autismo en niñas y mujeres.

El Diplomado colaborativo en autismo de Red para crecer es uno de los de más consolidada trayectoria en idioma español ya que lleva realizándose desde hace 10 años con alcance a toda Latinoamérica. Sus contenidos son amplios, impartidos de forma clara y con muy buenos apoyos; y lo que más importa, orientados a comprender las capacidades de los niños y niñas autistas y a generar estrategias de apoyo que potencien sus valores y todo lo bueno que pueden aportar a la sociedad defendiendo la singularidad de las personas autistas y su derecho a tener una educación igualitaria y una inclusión plena en la sociedad.

Cuatro compañeras, socias de CEPAMA fueron becadas y consiguieron su certificado del diplomado.



CONTACTO



@cepamaTEA



info@cepama.es



<http://cepama.es>

CREDITS: This presentation template was created by [Slidesgo](#), including icons by [Elaticon](#), infographics & images by [Freepik](#).