



MEMORIA 2023

Comité de Mujeres  
Autistas CEPAMA

# CREAR COMUNIDAD EN TIEMPOS DE CAMBIO



Es la confianza mutua, más que el interés mutuo, la que mantiene unidos los grupos humanos (H. L. Mencken)

# PRESENTACIÓN

El año 2023 destacaríamos la importancia que para CEPAMA ha tenido la experiencia piloto del servicio de formación y acompañamiento. Nuestro objetivo es el apoyo mutuo y la vida en comunidad junto a nuestras compañeras autistas en el período tras recibir su diagnóstico. Sabemos que hay muchas preguntas, y mucha necesidad de compartir, aunque este servicio no es una sustitución del trabajo de los profesionales. También hemos realizado una experiencia piloto de estos acompañamientos a las familias. Tras la experiencia esperamos diseñar un servicio permanente que reúna el apoyo a las nuevas compañeras y el cuidado hacia las voluntarias que prestan los acompañamientos.

Para realizar las actividades de formación y acompañamiento, así como el apoyo directo en entornos laborales y sociales, durante el primer semestre varias de nuestras compañeras estuvieron inmersas en la formación en mediación laboral en la Escuela Internacional de Mediación y han realizado el diplomado en autismo de Red para crecer.

A pesar de los dos escenarios tan intensos explicados en los párrafos anteriores no hemos descuidado nuestra presencia con familias y personas autistas a través de nuestros encuentros y escenarios compartidos bajo nuestra rúbrica de Ágora Autista. Los profesionales del autismo, los estudiantes y las personas interesadas en conocer la condición autista femenina han compartido nuestra visión en Jornadas Formativas y Divulgativas en las que hemos participado a lo largo de todo el año.

Bienvenidas a CEPAMA.

Carmen Molina

Presidenta

# CONOCE CEPAMA

El Comité para la promoción y apoyo de las niñas y mujeres autistas, CEPAMA, nace para trabajar en favor de la visibilidad del autismo femenino y defender los derechos de las mujeres autistas sometidas a la doble discriminación de género y discapacidad y para apoyar a la comunidad autista en general.



Nuestros principales objetivos son la visibilización del perfil femenino del autismo para que se garanticen los derechos de las niñas y mujeres autistas.

Además, apoyamos a toda la comunidad del autismo para que se conozca y comprenda la condición autista y se respete a las personas autistas de todos los géneros, edades y momento vital.



## IGUALDAD

Todas las personas son  
iguales



## DIVERSIDAD

Todas las personas son valiosas



## PARTICIPACIÓN

Todos participamos en nuestro  
futuro



## DERECHOS

Todos somos sujetos de derecho

# CÓMO VAMOS A ESTRUCTURAR NUESTRA MEMORIA





## #SoyMujerSoyAutista

### ENCUENTROS PARA EL APOYO MUTUO

Con las mujeres autistas tenemos encuentros periódicos en los que el apoyo mutuo, la comprensión y la generación de redes de colaboración nos hace sentir que pertenecemos a una comunidad propia. Estos encuentros son gratuitos para todas las mujeres autistas que se inscriban y constituyen un espacio seguro para compartir sus inquietudes en confianza y protección. Hemos hablado de nuestras necesidades, de nuestros derechos, de nuestras emociones.

**En 2023 hemos tenido 5 encuentros de mujeres autistas un encuentro fue virtual, dos de ellos fueron virtual y presencial, (Barcelona y Madrid) y uno presencial en Sevilla.**





## Ágora Autista

### EN COMUNIDAD

Encontrarnos con la sociedad es muy importante para nosotras. Por ello participamos en apoyo de la amplia comunidad del autismo. Recibimos y acompañamos a las familias de niñas y niños autistas, con especial foco en las madres para apoyarlas en el proceso de aceptación del diagnóstico y apoyo a sus hijos e hijas. Explicamos el autismo desde dentro del autismo, en colaboración con profesionales, profesores y terapeutas exploramos eso que llaman el 'espectro del autismo', que no es otra cosa más que una de las manifestaciones más singulares de la diversidad humana. En 2023 hemos estado en diferentes escenarios. Te lo contamos.



# Ágora Autista

## EN COMUNIDAD

28 de enero

Compartimos con Judith Tiral en su podcast **Tenía la duda**, cómo es ser mujer y ser autista. Podemos encontrar una versión resumen a través de YouTube en el siguiente enlace:

<https://www.youtube.com/watch?v=nyaFnYfnvqk>





# Ágora Autista

## EN COMUNIDAD

### 20 de febrero

Carmen Molina es entrevistada por la Voz de Galicia, donde tuvo la oportunidad de visibilizar los largos procesos de búsqueda de la propia identidad que viven las mujeres autistas hasta conocer su condición.

<https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/lavozdelasalud/salud-mental/2023/02/17/carmen-molina-diagnosticada-asperger-adulta-mujeres-descubrieron-hijos-tenian-autismo-vieron-iguales/00031676648882686291223.htm>

### 20 de febrero

Nuestra compañera Eva San Martín es entrevistada con motivo del Día Mundial de Concienciación de TEA por el Diario del Alto Aragón "A raíz del diagnóstico he sentido rabia, alivio y perdón", comentaba.

<https://www.diariodelaltoaragon.es/noticias/huesca/2023/04/02/a-raiz-del-diagnostico-he-sentido-rabia-alivio-y-perdon-1642490-daa.html>





# Ágora Autista

## EN COMUNIDAD

### 29 de abril

En la revista 'En la calle' se publicó un artículo escrito por nuestra presidenta Carmen Molina, que bajo el título *Mujeres autistas, invisibles y abandonadas*, explica los orígenes de CEPAMA y la necesidad de que entidades como la nuestra existan para poner el foco en los grupos más excluidos de nuestra comunidad.

<https://revistaenlacalle.org/2024/04/29/mujeres-autistas-invisibles-y-abandonadas/>

### 18 de Julio

En el periódico El País, bajo la rúbrica "El invisible autismo en las mujeres" participan Elena y Carmen compañeras de CEPAMA

<https://elpais.com/sociedad/2023-07-17/el-invisible-autismo-en-las-mujeres-tarde-37-anos-en-descubrir-por-que-soy-como-soy.html#>

### 20 de Julio

Participamos en el Canal Extremadura Radio "¿Por qué es más complicado detectar el autismo en niñas?"



## Hablando de autismo

### JORNADAS Y FORMACIÓN

La misión de CEPAMA nos lleva a dar visibilidad al autismo en todos los ámbitos. Para ello organizamos nuestras propias jornadas y colaboramos como ponentes y formadoras en eventos de nuestros socios de la comunidad educativa, entidades del autismo y universidades. En 2023 hemos estado muy activas a través de las plataformas virtuales y en eventos presenciales de formación y comunicación.

Te lo contamos.



# HABLANDO DE AUTISMO

01

14 de ENERO

Violencias en el autismo

UAB

02

20 de FEBRERO

Las Mujeres reconocen su autismo por sus hijos

La Voz de la salud

03

7 de MARZO

La inclusión es una cuestión de derechos

Autismo Madrid

04

8 MARZO

Charlas educativas

IMGENDE TIC

05

27 de MARZO

Mujeres autistas: desde dentro del espectro

Asociación Conciencia TEA

06

31 Marzo-1 ABRIL

Jornadas Autismo en Primera persona

Cambia el cuento

07

2 de abril

Neurodivergencia y Mujer

Autismo Andalucía

08

2 de ABRIL

Mujer y autista, un doble riesgo en violencia sexual

Infobae

09

24 de ABRIL

Ser Autista

Colmenar Viejo (Madrid)



# HABLANDO DE AUTISMO

10

10 de Mayo  
Mujeres autistas

Fundación Quinta

11

2 de MAYO  
Camuflaje e invisibilidad

Univ. Hispalense/CEP  
Sevilla

12

27 de MAYO  
Autismo y género

Cambia el cuento

13

5 De JULIO  
Neurodivergencia: algo  
muy común

Formación Permanente  
profesorado Castellón

14

17 de JULIO  
El invisible autismo en  
las mujeres

Diario El País

15

29 de SEPT  
La Noche de los  
Investigadores

Cátedra Autismo  
Sevilla

16

30 SEPT-1 OCT  
Congreso Hispanoamericano  
de Autismo

México

17

10 de NOVIEMBRE  
Discapacidad y mujer:  
doble discriminación

Ateneo Villaviciosa  
(Asturias)

18

17-10 de NOVIEMBRE  
Jornada Mujer Asperger-TEA

Asoc. Asperger-TEA Sevilla



## Hablando de autismo

JORNADAS Y FORMACIÓN

**UAB**

Universitat Autònoma  
de Barcelona

### 14 de enero

Participamos en el post-grado de autismo de la Universidad Autónoma de Barcelona con varias horas de formación sobre las violencias invisibles que sufren las mujeres autistas por su condición.



### 20 de febrero

El periódico 'La Voz de la Salud', dependiente de 'la Voz de Galicia' realiza una entrevista monográfica a nuestra presidenta sobre la condición autista de las mujeres. *Muchas de nuestras compañeras, especifica Carmen Molina descubren su condición autista por identificarse con sus hijos tras ser diagnosticados.*

Todo el artículo en este enlace:

[https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/lavozdelasalud/salud-mental/2023/02/17/carmen-molina-diagnosticada-asperger-adulta-mujeres-descubrieron-hijos-tenian-autismo-vieron-iguales/00031676648882686291223.htm?utm\\_source=email&utm\\_medium=referral&utm\\_campaign=share&utm\\_content=00031676648882686291223](https://www.lavozdeg Galicia.es/noticia/lavozdelasalud/salud-mental/2023/02/17/carmen-molina-diagnosticada-asperger-adulta-mujeres-descubrieron-hijos-tenian-autismo-vieron-iguales/00031676648882686291223.htm?utm_source=email&utm_medium=referral&utm_campaign=share&utm_content=00031676648882686291223)



## Hablando de autismo

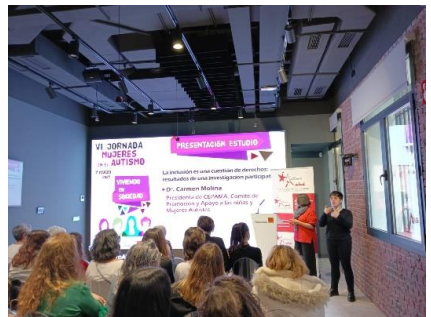
### JORNADAS Y FORMACIÓN

7 de marzo

Este año participamos en la VII Jornada *Mujeres en el Autismo* invitadas por la Federación de Autismo de Madrid, con una ponencia para presentar los resultados de la investigación realizada por mujeres de CEPAMA, que bajo la rúbrica '**La inclusión es una cuestión de derechos**' realizó la primera experiencia de investigación participativa con enfoque a derechos fundamentales en nuestro país.

Además, nuestra compañera Carmen Molina moderó la "Mesa de Experiencias: Retos sociales de las mujeres con autismo y grandes necesidades de apoyo"

<https://www.youtube.com/watch?v=d9HWWlrY4mo>





# Hablando de autismo

## JORNADAS Y FORMACIÓN

8 de marzo

Participamos en la Cuarta temporada de las [#CharlasEducativas](#) de @imgende. Charlas en streaming sobre temas educativos, herramientas digitales, metodologías y experiencias de aula.

<https://www.youtube.com/live/7n0eA3BvTdc?app=desktop&feature=share>



27 de marzo



Con la Asociación ConcienciaTEA participamos en sus Jornadas Formativas con la ponencia *Mujeres Autistas: desde dentro del espectro* para dar la visión del autismo femenino desde las experiencias vitales de nuestro colectivo.

31 de marzo-1 de abril

Colaboramos en la II edición de “El Autismo Invisible en Primera Persona” organizada por Mujer y Autista y Cambia el Cuento, en Barcelona, y participamos con las ponencias de la socia Gema Burguillos hablando sobre “Maternidad”, Carmen Molina hablando de “Autorrepresentación e (in)visibilidad” .

Sara Codina & Cristina Vila  
Mujer y Autista Cambia el Cuento

presentan

la 2a edición de  
**EL AUTISMO INVISIBLE  
EN PRIMERA PERSONA**



## Hablando de autismo

### JORNADAS Y FORMACIÓN

2 de abril

Participamos en la Jornada virtual “Día Mundial Concienciación Autismo: #LlamésmoloPorSuNombre” organizada por Federación Autismo Andalucía con la ponencia “Neurodivergencia y Mujer”

En palabras de nuestra representante en la jornada: ‘Pensar y hablar en términos de neurodivergencia creo que devuelve la dignidad a las personas que han sido a lo largo de la historia excluidas, señaladas, estigmatizadas y agredidas en su vida cotidiana y a lo largo de su trayectoria vital. En esta lucha, al menos en nuestro colectivo autista tenemos que reconocer el papel protagonista de las mujeres, quienes pese a ser minoría entre la minoría se han volcado en hacer que sus voces sean escuchadas’

Infobae España realiza una entrevista en la que nuestra presidenta puede visibilizar la situación de riesgo agravado que sufren las mujeres autistas: **‘fuimos abusadas en la adolescencia, pero lo entendimos mucho después’** ‘en una sociedad donde lo que prima son las representaciones sociales, la mentira, los dobles sentidos y el cambio de opinión, ya somos personas vulnerables’ son algunas de las frases de nuestra compañera.

<https://www.infobae.com/espana/2024/04/02/mujer-y-autista-un-doble-riesgo-en-violencia-sexual-fuimos-abusadas-en-la-adolescencia-pero-lo-entendimos-mucho-despues/>



## Hablando de autismo

### JORNADAS Y FORMACIÓN

24 de abril

Promovido por el Ayuntamiento de Colmenar Viejo (Madrid) participamos en una Jornada divulgativa sobre la condición autista y la presencia de nuestro colectivo en la sociedad. *Ser Autista*, así titulamos nuestra intervención.

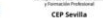
2 de mayo

Curso Atención al alumnado TEA en post-obligatoria : sesión "Camuflaje e Invisibilidad 02/05/2023 en las alumnas autistas" organizado por Universidad Hispalense y CEP Sevilla.

#### TÍTULO DE LA SESIÓN O PARTE DE SESIÓN

María Ruiz-Peña  
CEPAMA

Organizado por:



En colaboración con:





# Hablando de autismo

## JORNADAS Y FORMACIÓN

### 27 de mayo

Webinar en streaming 27/05/2023 : Autismo y Género "Por una Educación Inclusiva real" organizado por Cambia el Cuento.

### 10 de mayo

Con la Fundación Quinta participamos como docentes en su Curso de especialista en autismo para explicar el perfil femenino y las barreras a las que se enfrentan las mujeres autistas

### Hablaremos de:

- 01 Escenario social y de apoyo al autismo
- 02 Mujeres y niñas autistas: fuera de radar
- 03 Caracterización de las niñas y mujeres autistas
- 04 Trayectoria vital
- 05 Madres autistas
- 06 Las violencias contra las mujeres autistas
- 07 De la red que nos atrapa a la red que nos apoya

© Asociación CEFAMA. Prohibida su reproducción sin autorización expresa del propietario





## Hablando de autismo

### JORNADAS Y FORMACIÓN

#### 5 de julio

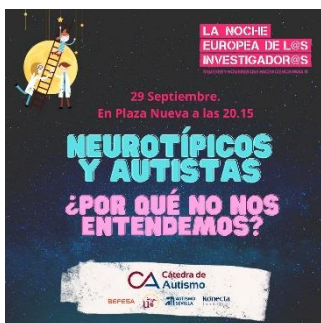
Participamos en el programa de formación del profesorado en Castellón con la ponencia 'Neurodivergencia: algo muy común'

#### 17 de julio

El Diario El País nos invita a participar para hablar de la invisibilidad de las mujeres autistas. El enlace a los contenidos está cerrado para suscriptores, pero CEPAMA pone a disposición de las socias el pdf de nuestra intervención.

#### 29 de septiembre

Tuvo lugar la Noche de los Investigadores #NightSpain, al mismo tiempo que casi 400 ciudades europeas, organizada por la Cátedra de Autismo de la Universidad de Sevilla que contó con la colaboración de CEPAMA, y fuimos las encargadas de abordar la situación actual de la mujer y la niña autista





# Hablando de autismo

## JORNADAS Y FORMACIÓN

30 de septiembre y 1 de octubre

Carmen Molina y Sara Codina en representación de CEPAMA participan en el 1º Congreso Hispanoamericano Autista que se realizó en Méjico



10 de noviembre

CEPAMA junto con el Ateneo Obrero de Villaviciosa en Asturias organizan la Jornada "Discapacidad y Mujer: Doble Discriminación", nuestras compañeras Carmen e Inés participan con las ponencias: "Mujer Autista: Doble Discriminación" y "Mujer cuidadora en la discapacidad: Doble discriminación en el mundo laboral"



**Jornada**  
Discapacidad y mujer:  
Doble discriminación

---

**Día 10 de Noviembre**  
Lugar: Ateneo Obrero de Villaviciosa  
**18:45 horas**  
»»»  
Presenta: Lorena Villar Sánchez, 1ª Teniente de Alcalde  
Ayto. de Villaviciosa

**Ponentes:**  
Carmen Molina CEPAMA: *Mujer y autista, doble discriminación*  
Inés López CEPAMA: *Mujer cuidadora en la discapacidad: exclusión del mundo laboral.*  
Marina Prieto UGT: *Empleo y discapacidad*

Organizan: **ATENEU OBRERO DE VILLAVICIOSA** y **CEPAMA**  
Grupo de Igualdad

colaboran:



## Hablando de autismo

### JORNADAS Y FORMACIÓN

17 y 18 de noviembre

CEPAMA Colabora en el II Simposio "Jornada Mujer Asperger-TEA", organizadas por Asperger Sevilla en Sevilla, participamos en las mesas redondas y además Nuestra Vicepresidenta María Ruiz dio una charla bajo el título "Modelo de Auto representación de la Mujer y Futuros Retos para las mujeres dentro del Espectro Autista"





Uno de los objetivos de CEPAMA es el de ejercer de observatorio del autismo, posicionándose frente a la vulneración de derechos de las personas autistas; denunciando las actitudes capacitistas de nuestra sociedad y promoviendo acciones de defensa frente a la misautismia y la inclusión.

Lo hacemos en nuestras redes sociales, a través de nuestros perfiles de Facebook y Twitter.

También a través de nuestros documentos de posicionamiento. En 2023 no hemos dejado de estar presentes y alerta para identificar escenarios de abuso, de capacitismo y de exclusión social y denunciarlos.



## ACTIVISMO

### OBSERVATORIO DEL AUTISMO

#### Acciones institucionales y de participación con la comunidad

El 17 de Marzo acompañamos a nuestra compañera Sara Codina en la presentación de su libro NeuroDivina en la librería Neblí de Madrid.



El 27 de Marzo fuimos invitadas a la inauguración del Centro de Recursos de Autismo de la Asociación ProTGD en Móstoles de Madrid.





## ACTIVISMO

### OBSERVATORIO DEL AUTISMO

**16 de Agosto**

El 7 de agosto en la localidad de Leeds en Gran Bretaña saltó la noticia de un presunto trato vejatorio y de abuso por parte de las fuerzas del orden de esa localidad. La información que tenemos ha sido tomada de BBC News y de un video subido en TikTok por parte de la menor.

Ante esta noticia CEPAMA tomamos posicionamiento de una actitud discriminatoria hacia una joven autista de 16 años por parte de la policía de Leeds (Reino Unido).

Puedes leer nuestro artículo de posicionamiento aquí:

<https://cepama.es/denunciamos-joven-autista-britanica-en-vulnerabilidad-extrema/>



# SOCIAS Y SOCIOS

## MÁS CEPAMA

Nuestro número de socias de pleno derecho y socios y socias colaboradores sigue creciendo. En 2023 hemos crecido un 42%.

### Primer semestre

El equipo de Investigación de CEPAMA trabajó en la elaboración del informe final de la investigación participativa bajo el título “La Inclusión es una cuestión de Derechos: una Investigación Participativa”

### 9 de Marzo

CEPAMA sortea entre las socias 6 libros de la publicación “La niña del vestido de flores” donados por el autor, padre de una niña autista y socio colaborador de CEPAMA. Podéis comprarla en el siguiente enlace:

<https://airaeditorial.gal/selo-pintinclera/129-la-nina-del-vestido-de-flores.html>





## SOCIAS Y SOCIOS

### MÁS CEPAMA

#### Marzo a Mayo

CEPAMA becó a 6 de nuestras compañeras para una formación oficial en Mediación Laboral que se han certificado como mediadoras por la Escuela Internacional de Mediación, y que podrán ayudar a resolver conflictos en los que las personas de nuestra comunidad necesiten un acompañamiento especializado buscando el acuerdo, el diálogo y el consenso.

Cuatro compañeras, socias de CEPAMA fueron becadadas y consiguieron su certificado del diplomado en autismo. Esta formación en la que CEPAMA participa como docente en el módulo de mujeres, permite a nuestras socias conocer y formarse en el amplio espectro del autismo.





## SOCIAS Y SOCIOS

### MÁS CEPAMA

#### **Servicio de Formación y acompañamiento para el autoconocimiento del Autismo.**

CEPAMA pone en marcha este servicio como experiencia piloto, del que se hacen cargo 4 compañeras formadas en Mediación y con el Diplomado de Autismo, con este servicio queremos responder a nuestro objetivo de apoyo mutuo y vida en comunidad acompañando a nuestras compañeras autistas en el período tras recibir su diagnóstico. Sabemos que hay muchas preguntas, y mucha necesidad de compartir y vamos a estar con vosotras. Somos especialmente cuidadosas en no realizar ningún tipo de acción que corresponda a los profesionales del autismo en cualquiera de sus ámbitos y declinaremos realizar el acompañamiento si detectamos que la persona está en situación de necesidad de apoyo médico o sanitario.

Durante el 2023 se beneficiaron 14 socias y 2 no socias.

*Ayudar*



*Acompañar*

#### **15 de diciembre**

Termina la primera etapa de CEPAMA, han sido 4 años de mucho trabajo y posicionarnos cómo una entidad, según sus estatutos hacemos un cambio de junta para continuar otros 4 años y afrontar nuevos retos.

# CONTACTO



@cepamaTEA



info@cepama.es



<http://cepama.es>



@cepama\_mujeres\_autistas

CREDITS: This presentation template was created by [Slidesgo](#), including icons by [Flaticon](#), infographics & images by [Freepik](#).